

روش اجرا و نمره گذاری

این پرسشنامه به صورت یک پرسشنامه خود گزارشی است. در این پرسشنامه چندین گروه سؤال وجود دارد و هر سؤال بیان کننده‌ی حالتی در فرد است. برای اجرای پرسشنامه از آزمودنی‌ها خواسته می‌شود تا سؤال‌ها و گزینه‌ها را به دقت بخوانند و از هر سؤال گزینه‌ای را انتخاب کنند که بهتر از همه احساس فرد را نشان می‌دهد، یعنی آنچه درست در زمان اجرای پرسشنامه احساس می‌کنند.

تفسیر نمرات

نمره‌ی افسردگی فرد با جمع نمرات گزینه‌های انتخاب شده توسط فرد به دست می‌آید. با استفاده از این نمرات و با بهره‌گیری از جدول‌های ۲ و ۳ می‌توان میزان افسردگی فرد را تعیین نمود.

جدول ۲- تعیین درجه افسردگی بر اساس پرسشنامه افسردگی بک II (فرم بلند)

نمرات	درجه افسردگی
۰ - ۱۳	افسردگی جزئی
۱۴ - ۱۹	افسردگی خفیف
۲۰ - ۲۸	افسردگی متوسط
۲۹ - ۶۳	افسردگی شدید

BDI-II نقطه برشی به عنوان عدم وجود افسردگی معرفی نمی‌کند.

جدول ۳- تعیین درجه افسردگی بر اساس پرسشنامه افسردگی بک (فرم کوتاه)

نمرات	درجه افسردگی
۴ و کمتر	هیچ یا کمترین حد
۵-۷	خفیف
۸-۱۵	متوسط
۱۶-۳۹	شدید

نمره کمتر از ۴ نشان‌دهنده انکار احتمالی افسردگی، وانمود خوب حتی برای افراد سالم است. نمره‌های بسیار بالا حتی برای افراد به شدت افسرده حاکی از اغراق احتمالی افسردگی یا احتمال وجود اختلال شخصیت نمایشی یا مرزی است. با این حال میزان شدید افسردگی نیز در این افراد دیده می‌شود.